

Vor operativem Eingriff



Folgende Punkte sind vor Ihrer Operation zu beachten:

Wenn Sie **blutgerinnungshemmende** Medikamente (Ass, Marcumar,...) einnehmen:

- stellen Sie sich bei Ihrem Hausarzt vor und besprechen Sie mit Ihm das Absetzen des Medikamentes

Zum Operationstermin in **Dämmer Schlaf** oder **Narkose** müssen Sie unbedingt nüchtern erscheinen (d.h. **nicht essen, trinken oder rauchen**)!

Sollten Sie einen Termin in Vollnarkose vereinbart haben, rufen Sie bitte einen Tag vor der OP an und lassen sich die aktuelle OP-Zeit bestätigen.

Nehmen Sie die Medikamente bitte wie besprochen **vor der OP** ein, bzw. bringen diese ggf. mit.

Ihre Reaktionsfähigkeit ist vor und nach dem Eingriff herabgesetzt, denken Sie daher rechtzeitig an die **Organisation Ihres Transportes**!

Sollten Ihrerseits noch Unklarheiten bestehen, rufen Sie bitte an unter **0751 97718970**

Ihr Zentrum Oberschwaben Allgäu

Nach operativem Eingriff

Nach einer Operation kann es in den ersten Tagen zu starken Schwellungen der Wange, manchmal mit Bluterguss kommen. Außerdem können Schmerzen und eine Einschränkung der Mundöffnung sowie Schluckbeschwerden auftreten. Durch Beachtung folgender Empfehlungen können unangenehme Begleiterscheinungen gemindert werden.

1. Tupfer nach ca. 30 min entfernen
2. Am nächsten Tag ggf. zur Kontrolle kommen (Termin)
3. Körperliche Schonung (ca. 14 Tage), anfangs wenig sprechen und 2-3 Wochen nicht rauchen!!!
4. **Kühlen!** Wärme (Sauna, Solarium, Sonne,...) meiden! Am Operationstag und in den folgenden Tagen von außen mit einem nassen Waschlappen und kaltem Wasser kühlen!!! **Kein Eis!**
5. **Mundpflege:** Nach jedem Essen die Zähne putzen und vorsichtig ausspülen.
6. **Ernährung:** 2 – 3 Woche weichere Kost zu sich nehmen,
7. Falls die Kieferhöhle eröffnet wurde, **nicht schnäuzen und keine Blasinstrumente** spielen für 2 Wochen
8. Nach einer örtlichen Betäubung, Dämmer Schlaf oder Narkose dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
9. Bitte schlafen Sie die ersten 2 Nächte mit **erhöhtem Oberkörper**

Unterrichten Sie uns bitte bei:

- starken Schmerzen
- starker Schwellung
- hohem Fieber
- anhaltender starker Nachblutung
- sonstige Störungen Ihres Allgemeinbefindens die in Zusammenhang mit dem Eingriff stehen

Ihr Zentrum Oberschwaben Allgäu